



TV 1848
Bodenheim e.V.

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

Sport Fitness Gesundheit Menschen **Lebensfreude Leistung Kontakte Bewegung**

Du möchtest in Bodenheim ankommen?
Du möchtest Sport treiben und trainieren?
Du möchtest unseren Verein kennenlernen?

Der Turnverein 1848 Bodenheim lädt dich ein zum
Vorführ- und Mitmachtag!

Du willst gleich aktiv mitmachen?
Komm in bequemer Kleidung /Sportkleidung !

Du willst unser großes Sportangebot für Frauen, Männer und Kinder kennenlernen?

Herzlich Willkommen!

was:

Volleyball, Handball, Badminton, Gymnastik,
Tanzen, Kinderturnen

wann:

Sonntag, 14. August 2016, 11:00 Uhr

wo:

Sporthalle Am Guckenberg,
Laubenheimer Sr. 22



TV 1848
Bodenheim e.V.

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

Der Verein stellt sich vor

Ob Jung oder Alt, der Bodenheimer Turnverein hat für alle etwas zu bieten. Turnen, Handball, Gymnastik, Leichtathletik, Volleyball und vieles mehr gehört zum sportlichen Angebot des Turnvereins Bodenheim. Der Verein wurde im Jahre 1848 gegründet und ist mit über 1600 Mitgliedern der größte Verein in Bodenheim und einer der größten Turnvereine in Rheinhessen.



Fitness für Jung und Alt

Unsere Fitnessabteilung bietet für jede Altersgruppe ein effektives Ausdauertraining mit Spaß an der Bewegung, unsere motivierenden Fitnessprogramme bieten vielseitige Möglichkeiten etwas für die eigene Gesundheit zu tun, z.B. montags in der Skigymnastik schweißtreibend und kraftvoll mit dynamischen Kraftübungen. Wer lieber Choreographien einübt und dabei für Körper und Geist trainiert, ist beim Step-Aerobic und LaGym gut aufgehoben.

Aber auch für über 50-Jährige bieten wir Gymnastiktraining in entspannter Atmosphäre, bei dem die Beweglichkeit verbessert wird. Wirbelsäulengymnastik ist für jedes Alter zur Stärkung der Rückenmuskulatur und des gesamten Bewegungsapparats geeignet. Wege zur Gelassenheit findet man bei uns in Qi Gong- und Yoga-Kursen. Geschmeidig und stark wird man im Pilates-Kurs.

Bei all diesen Kursen steht der Spaß und die Freude, etwas Gutes für Körper und Geist zu tun, an erster Stelle.

Weitere Informationen

Informationen zu unseren einzelnen Gruppen und deren Ansprechpartner findest du auf unserer Homepage. Wir würden uns freuen, wenn du die Gelegenheit zum Schnuppertraining nutzen möchtest.

Tanzen ist Träumen mit den Beinen

Ballett

Beim Ballett beginnen die Jüngsten mit 4 Jahren. Die fünf verschiedenen Alters- bzw. Leistungsgruppen gehen bis zu einem Alter von ca. 20 Jahren. Trainiert wird hauptsächlich klassisch an der Stange sowie im freien Raum. Alle zwei Jahre werden Ballettmärchen einstudiert, die an der Weihnachtsfeier aufgeführt werden.

Turniertanz / Tanzen auf Leistungsebene

Hier bieten wir in der Kindergruppe „Wild Fairies“ im Alter von 9-12 Jahren und in der Jugendgruppe „Wild Flames“ ab 13 Jahre die Möglichkeit auf Leistungsebene zu trainieren. Wer Spaß daran hat, Bodenturnen bzw. Tanzakrobatik mit Tanzen zu verbinden und sich auf Tanzturnieren mit anderen zu messen, ist hier genau richtig.

Video-Clip-Dance

Bei unseren Video-Clip-Dance-Gruppen lernt man coole Moves und wer möchte, zum Teil auch Tanzakrobatik in drei verschiedenen Altersgruppen von 9 bis 25 Jahren. Die Kindergruppe „Wild Lights“, Jugendgruppe „Wild Elements“ und Fortgeschrittenengruppe bzw. Gruppe für junge Erwachsene „Wild Passion“ trainieren mit viel Spaß auf aktuelle Musik aus den Charts.

Modellfluggruppe

Unsere Modellfluggruppe fliegt mit ihren FPV-Quadrocoptern schon an der Weltspitze dieser jungen Sportart mit. Dabei werden die kleinen, mit vier Propellern ausgestatteten Flugmodelle mittels Kamera- und Funktechnik wie aus der Sicht eines darin sitzenden Piloten vom Boden aus gesteuert und geflogen. Dabei erreichen Quadrocopter Spitzengeschwindigkeiten von aktuell bis zu 130 km/h.

Handball, Volleyball, Badminton

Teamgeist, Dynamik, Spaß, Wettkampf! Diese Sportarten bietet alles! Der TV 1848 Bodenheim hat eine der größten Handballabteilungen in Rheinhessen. Auch Volleyball und Badminton wird bei uns gespielt. Diese Sportarten fordern den ganzen Körper und helfen, sich in einer Gruppe für ein gemeinsames Ziel zu engagieren.

Wir beim TVB sind sehr stolz auf unsere Jugendarbeit und würden uns freuen, noch viele Kinder und Jugendliche begrüßen zu dürfen. Wir suchen Mädchen und Jungs in jeder Altersklasse (ab 4 Jahren), die wir gerne für unseren Sport begeistern möchten.

Kommt doch einfach mal vorbei!

Unsere Trainer sowie die Spieler und Spielerinnen würden das sehr freuen!

Turnen

Wir bieten Geräteturnen für Kinder und Jugendliche jeden Alters und Leistungsniveaus.

Gut ausgebildete Trainer ermöglichen euch den Einstieg ins Geräteturnen bis hin zum Spitzensport.

Immer dabei ist die Freude an der Bewegung, eine Portion Mut beim Erlernen neuer Elemente und nicht zu vergessen der Stolz über ein tolles Wettkampfergebnis.

Günter Achatz / Gerd Offer
gleichberechtigte Vorsitzende

TV 1848 Bodenheim e.V.
Laubenheimer Straße 16
55294 Bodenheim

Telefon: 06135-4004
geschaeftsstelle@tv1848bodenheim.de



TV 1848
Bodenheim e.V.

Fitness & Breitensport

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

| | Tag | Start | Ende | Übungsleiterin | Ort |
|---------------------------------------|------------|----------|----------|--------------------------------|----------------------------------|
| Gymnastik für Männer 50+ | Montag | 14:00:00 | 15:00:00 | Susanne Malzahn | Am Guckenberg |
| Rope Skipping Anfänger | Montag | 15:00:00 | 16:00:00 | Sigrid & Kit Evans | Grundschulhalle |
| Rope Skipping Fortgeschrittene | Montag | 16:00:00 | 17:30:00 | Sigrid & Kit Evans | Grundschulturnhalle |
| Leichtathletik | Montag | 17:00:00 | 18:00:00 | Elke Steiniger | Am Guckenberg |
| Chi-Gong Heilgymnastik | Montag | 17:30:00 | 18:30:00 | Gerti König | Schulgebäude |
| Core Stability | Montag | 18:00:00 | 19:00:00 | Anja Eckelt | Am Guckenberg |
| Wirbelsäulengymnastik I | Montag | 18:30:00 | 19:30:00 | Susanne Malzahn | Grundschulturnhalle |
| Body Conditioning | Montag | 19:00:00 | 20:00:00 | Anja Eckelt | Am Guckenberg |
| Pilatestraining für Frauen und Männer | Montag | 19:30:00 | 20:30:00 | Bernadette Düroff | Grundschule Bodenheim |
| Volleyball | Montag | 20:00:00 | 22:30:00 | Peter Klein | Am Guckenberg |
| Gymnastik und Spiel für Männer | Montag | 20:00:00 | 22:30:00 | Susanne Malzahn | Am Guckenberg |
| Gymnastik für Frauen 50+ | Dienstag | 09:00:00 | 10:00:00 | Gerti König | Am Guckenberg |
| Power Circle | Dienstag | 18:00:00 | 19:30:00 | Thomas Löllmann | Nackenheim |
| LaGym | Dienstag | 20:00:00 | 21:00:00 | Babette | Grundschulturnhalle |
| Step-Aerobic | Mittwoch | 17:30:00 | 18:30:00 | Elisabeth Hoffmann | Schulsportthalle |
| Yoga | Mittwoch | 19:30:00 | 21:00:00 | Markus Orban | Vitanum, Gymnastikraum 1. Etage |
| Gymnastik für Frauen | Donnerstag | 09:00:00 | 10:00:00 | Tina Stoye | Am Guckenberg |
| Seniorengymnastik | Donnerstag | 10:00:00 | 11:00:00 | Tina Stoye | Am Guckenberg |
| Nordic Walking | Donnerstag | 17:45:00 | 19:15:00 | Sophia Tsivponouri | St. Alban Statue |
| Wirbelsäulengymnastik II | Donnerstag | 18:30:00 | 19:30:00 | Susanne Malzahn | Grundschulturnhalle |
| Yoga | Donnerstag | 19:30:00 | 21:00:00 | Markus Orban | Grundschulturnhalle |
| Rope Skipping Show-Mannschaft | Freitag | 17:30:00 | 19:00:00 | Carolin Hennemann, Markus Knab | Grundschulturnhalle |
| Modellfluggruppe | Freitag | 19:00:00 | 22:00:00 | Rainer Gödert | Alte Schulsportthalle Nackenheim |
| Badminton | Freitag | 20:00:00 | 23:00:00 | Reiner Nippes | Am Guckenberg |



TV 1848
Bodenheim e.V.

Handball

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

| Team | Tag | Start | Ende | Übungsleiterin | Ort |
|------------|------------|----------|----------|-------------------|---------------|
| Bambinis | Montag | 15:45:00 | 17:00:00 | Elke Steininger | Am Guckenberg |
| D Jugend M | Dienstag | 16:30:00 | 18:00:00 | Elke Steininger | Nackenheim |
| E Jugend M | Dienstag | 16:30:00 | 18:00:00 | Miriam Engel | Am Guckenberg |
| E Jugend W | Dienstag | 16:30:00 | 18:00:00 | Thomas Schneider | Am Guckenberg |
| D Jugend W | Dienstag | 16:30:00 | 18:00:00 | HP BRAun | Am Guckenberg |
| B Jugend M | Dienstag | 18:00:00 | 19:30:00 | Michael Hartmann | Nackenheim |
| C Jugend M | Dienstag | 18:00:00 | 19:30:00 | Simon Lennartz | Nackenheim |
| Damen 1 | Dienstag | 19:00:00 | 20:30:00 | Andreas Hannappel | Am Guckenberg |
| Herren 1 | Dienstag | 20:30:00 | 22:00:00 | Olaf Anthes | Am Guckenberg |
| C Jugend W | Mittwoch | 16:30:00 | 18:00:00 | Tanita Gross | Am Guckenberg |
| B Jugend M | Mittwoch | 18:00:00 | 19:30:00 | Michael Hartmann | Am Guckenberg |
| Herren 2 | Mittwoch | 20:30:00 | 22:00:00 | Hauke Steffens | Am Guckenberg |
| Minis M | Donnerstag | 15:45:00 | 17:00:00 | Elke Steininger | Am Guckenberg |
| E Jugend M | Donnerstag | 16:30:00 | 18:00:00 | Sven Engel | Am Guckenberg |
| B Jugend M | Donnerstag | 18:30:00 | 20:00:00 | Michael Hartmann | Am Guckenberg |
| Damen 1 | Donnerstag | 18:30:00 | 20:00:00 | Andreas Hannappel | Am Guckenberg |
| Herren 1 | Donnerstag | 20:00:00 | 22:00:00 | Olaf Anthes | Am Guckenberg |
| Herren 2 | Donnerstag | 20:00:00 | 21:30:00 | Hauke Steffens | Am Guckenberg |
| C Jugend W | Freitag | 16:30:00 | 18:00:00 | Simon Lennartz | Nackenheim |
| D Jugend W | Freitag | 16:30:00 | 18:00:00 | Thomas Schneider | Am Guckenberg |
| E Jugend W | Freitag | 16:30:00 | 18:00:00 | HP Braun | Am Guckenberg |
| D Jugend M | Freitag | 18:00:00 | 19:30:00 | Elke Steininger | Nackenheim |
| C Jugend M | Freitag | 18:00:00 | 19:30:00 | Simon Lennartz | Nackenheim |



TV 1848
Bodenheim e.V.

Turnen

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

| Gruppe | Tag | Start | Ende | Übungsleiterin | Ort |
|---|------------|----------|----------|--|--------------------------------------|
| Leistungsorientiertes Turnen 7-9 Jahre | Montag | 15:00:00 | 17:00:00 | Ann-Katrin Mainzer, Julia Kerz, Lisa-Marie Mainzer | Am Guckenberg |
| Kleinkinderturnen mit Eltern | Montag | 15:30:00 | 16:30:00 | Katharina Acker | Am Guckenberg |
| Turnen 7-9 Jahre | Montag | 15:30:00 | 17:30:00 | Ann-Katrin & Lisa-Marie Mainzer | Am Guckenberg |
| Kürgruppe - Nachwuchs | Montag | 16:30:00 | 19:30:00 | Dina Leber, Polina Ippa | Am Guckenberg |
| Leistungsorientiertes Turnen ab 10 Jahre | Montag | 17:00:00 | 19:15:00 | Ann-Katrin Mainzer, Julia Kerz, Lisa-Marie Mainzer | Am Guckenberg |
| TTS - Nachwuchsgruppe | Montag | 17:00:00 | 19:00:00 | Regina Matzon, Jana Haynert | Universität Mainz |
| Turnen ab 10 Jahre | Montag | 17:00:00 | 19:30:00 | Ann-Katrin & Lisa-Marie Mainzer | Am Guckenberg |
| TTS - Meisterschaftsprogramm | Montag | 17:00:00 | 20:00:00 | Kerstin Sinsel, Katrin Triebel, Heike Kruse | Universität Mainz |
| Gerätturnen männlich ab 15 Jahre | Montag | 18:00:00 | 20:45:00 | Denis Jociz | Am Guckenberg |
| Gerätturnen männlich 4-8 Jahre | Mittwoch | 15:30:00 | 16:30:00 | Lennart Schlager, Jan-Philipp Kiefer und Timo Kaul | Am Guckenberg |
| Kinderturnen 3 bis 4,5 Jahre | Mittwoch | 15:45:00 | 16:30:00 | Tonja Zeul, Muriel Scherer | Grundschulturnhalle |
| Kinderturnen 4,5 bis Ende Kindergartenalter | Mittwoch | 16:30:00 | 17:15:00 | Tonja Zeul, Muriel Scherer | Grundschulturnhalle |
| TTS - Nachwuchsgruppe | Mittwoch | 17:00:00 | 19:00:00 | Regina Matzon, Jana Haynert | Universität Mainz |
| TTS - Meisterschaftsprogramm | Mittwoch | 17:00:00 | 20:00:00 | Kerstin Sinsel, Katrin Triebel, Heike Kruse | Universität Mainz |
| Eltern-Kindturnen | Donnerstag | 10:00:00 | 11:00:00 | Simone Wehner | Am Guckenberg |
| Leistungsorientiertes Turnen 7-9 Jahre | Donnerstag | 15:30:00 | 17:00:00 | Ann-Katrin & Lisa-Marie Mainzer | Grundschulturnhalle |
| Leistungsorientiertes Turnen ab 10 Jahre | Donnerstag | 16:30:00 | 18:30:00 | Ann-Katrin Mainzer, Julia Kerz, Franka Arens | Grundschulturnhalle |
| Rückenfit | Freitag | 09:00:00 | 10:00:00 | Tina Stoye | Am Guckenberg |
| Allgemeinturnen 7-9 Jahre | Freitag | 14:00:00 | 15:30:00 | Ann-Katrin Mainzer | Am Guckenberg |
| Allgemeinturnen 5-6 Jahre | Freitag | 15:00:00 | 16:30:00 | Lara Zeul, Tonja Zeul | Am Guckenberg |
| Allgemeinturnen 7-9 Jahre | Freitag | 15:00:00 | 16:30:00 | Charlotte Meyer | Am Guckenberg |
| Allgemeinturnen ab 10 Jahre | Freitag | 15:30:00 | 17:00:00 | Ann-Katrin Mainzer | Am Guckenberg |
| TTS - Meisterschaftsprogramm | Freitag | 17:00:00 | 20:00:00 | Kerstin Sinsel, Katrin Triebel, Heike Kruse | Universität Mainz |
| Kürgruppe | Freitag | 17:00:00 | 20:00:00 | Kisha Cannady, Mayari Denz | Universität Mainz |
| Kürgruppe - Nachwuchs | Freitag | 17:00:00 | 19:00:00 | Dina Leber, Polina Ippa | Universität Mainz |
| TTS - Nachwuchsgruppe | Samstag | 09:00:00 | 12:00:00 | Regina Matzon, Jana Haynert | Universität Mainz |
| Kürgruppe | Samstag | 09:00:00 | 12:00:00 | Kisha Cannady, Mayari Denz | Universität Mainz |
| TTS - Meisterschaftsprogramm | Samstag | 09:00:00 | 12:00:00 | Kerstin Sinsel, Katrin Triebel, Heike Kruse | Universität Mainz |
| Kürgruppe - Nachwuchs | Samstag | 09:00:00 | 12:00:00 | Dina Leber, Polina Ippa | Universität Mainz (alle zwei Wochen) |

Günter Achatz / Gerd Offer
gleichberechtigte Vorsitzende

TV 1848 Bodenheim e.V.
Laubenheimer Straße 16
55294 Bodenheim

Telefon: 06135-4004
geschaeftsstelle@tv1848bodenheim.de



TV 1848
Bodenheim e.V.

Tanzen & Ballett

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

| Gruppe | Tag | Start | Ende | Übungsleiterin | Ort |
|--|----------|----------|----------|----------------|---------------------------------------|
| Ballett / Früherziehung / 4-5 Jahre | Montag | 15:30:00 | 16:30:00 | Tina Stoye | Ballettsaal Grundschule Bodenheim |
| Video-Clip-Dance / "Wild Lights" / 9-12 Jahre | Montag | 16:30:00 | 17:45:00 | Tina Stoye | Ballettsaal Grundschule Bodenheim |
| Video-Clip-Dance / "Wild Elements" / 13-16 Jahre | Montag | 17:45:00 | 19:00:00 | Tina Stoye | Ballettsaal Grundschule Bodenheim |
| Video-Clip-Dance / "Wild Passion" / ab 16 Jahre | Montag | 19:00:00 | 20:30:00 | Tina Stoye | Ballettsaal Grundschule Bodenheim |
| Turniertanz Freestyle / "Wild Fairies" / 10-13 Jahre | Dienstag | 16:00:00 | 17:45:00 | Tina Stoye | Schulsporthalle Grundschule Bodenheim |
| Turniertanz / "Wild Flames" / ab 14 Jahre | Dienstag | 17:00:00 | 20:00:00 | Tina Stoye | Schulsporthalle Grundschule Bodenheim |
| Ballett / Früherziehung / 4-5 Jahre | Mittwoch | 15:00:00 | 16:00:00 | Tina Stoye | Ballettsaal Grundschule Bodenheim |
| Ballett / 6-8 Jahre | Mittwoch | 16:00:00 | 17:00:00 | Tina Stoye | Ballettsaal Grundschule Bodenheim |
| Ballet / 8-10 Jahre | Mittwoch | 17:00:00 | 18:00:00 | Tina Stoye | Ballettsaal Grundschule Bodenheim |
| Ballett / 11-13 Jahre | Mittwoch | 18:00:00 | 19:00:00 | Tina Stoye | Ballettsaal Grundschule Bodenheim |
| Turniertanz Freestyle / "Wild Fairies" / 10-13 Jahre | Freitag | 15:30:00 | 17:30:00 | Tina Stoye | Schulsporthalle Grundschule Bodenheim |
| Ballett / ab 14 Jahre | Freitag | 17:30:00 | 19:00:00 | Tina Stoye | Ballettsaal Grundschule Bodenheim |
| Turniertanz / "Wild Flames" / ab 14 Jahre | Freitag | 19:00:00 | 21:00:00 | Tina Stoye | Schulsporthalle Grundschule Bodenheim |
| Fördertraining | Samstag | 11:00:00 | 14:00:00 | Tina Stoye | Schulsporthalle Grundschule Bodenheim |