



TV 1848
Bodenheim e.V.

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

Sport Fitness Gesundheit Menschen **Lebensfreude Leistung Kontakte Bewegung**

Du möchtest in Bodenheim ankommen?
Du möchtest Sport treiben und trainieren?
Du möchtest unseren Verein kennenlernen?

Der Turnverein 1848 Bodenheim lädt dich ein zum
Vorführ- und Mitmachtag!

Du willst gleich aktiv mitmachen?
Komm in bequemer Kleidung /Sportkleidung !

Du willst unser großes Sportangebot für Frauen, Männer und Kinder kennenlernen?

Herzlich Willkommen!

was:

Volleyball, Handball, Badminton, Gymnastik,
Tanzen, Kinderturnen

wann:

Sonntag, 14. August 2016, 11:00 Uhr

wo:

Sporthalle Am Guckenberg,
Laubenheimer Sr. 22



TV 1848
Bodenheim e.V.

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

Der Verein stellt sich vor

Ob Jung oder Alt, der Bodenheimer Turnverein hat für alle etwas zu bieten. Turnen, Handball, Gymnastik, Leichtathletik, Volleyball und vieles mehr gehört zum sportlichen Angebot des Turnvereins Bodenheim. Der Verein wurde im Jahre 1848 gegründet und ist mit über 1600 Mitgliedern der größte Verein in Bodenheim und einer der größten Turnvereine in Rheinhessen.



Fitness für Jung und Alt

Unsere Fitnessabteilung bietet für jede Altersgruppe ein effektives Ausdauertraining mit Spaß an der Bewegung, unsere motivierenden Fitnessprogramme bieten vielseitige Möglichkeiten etwas für die eigene Gesundheit zu tun, z.B. montags in der Skigymnastik schweißtreibend und kraftvoll mit dynamischen Kraftübungen. Wer lieber Choreographien einübt und dabei für Körper und Geist trainiert, ist beim Step-Aerobic und LaGym gut aufgehoben.

Aber auch für über 50-Jährige bieten wir Gymnastiktraining in entspannter Atmosphäre, bei dem die Beweglichkeit verbessert wird. Wirbelsäulengymnastik ist für jedes Alter zur Stärkung der Rückenmuskulatur und des gesamten Bewegungsapparats geeignet. Wege zur Gelassenheit findet man bei uns in Qi Gong- und Yoga-Kursen. Geschmeidig und stark wird man im Pilates-Kurs.

Bei all diesen Kursen steht der Spaß und die Freude, etwas Gutes für Körper und Geist zu tun, an erster Stelle.

Weitere Informationen

Informationen zu unseren einzelnen Gruppen und deren Ansprechpartner findest du auf unserer Homepage. Wir würden uns freuen, wenn du die Gelegenheit zum Schnuppertraining nutzen möchtest.

Tanzen ist Träumen mit den Beinen

Ballett

Beim Ballett beginnen die Jüngsten mit 4 Jahren. Die fünf verschiedenen Alters- bzw. Leistungsgruppen gehen bis zu einem Alter von ca. 20 Jahren. Trainiert wird hauptsächlich klassisch an der Stange sowie im freien Raum. Alle zwei Jahre werden Ballettmärchen einstudiert, die an der Weihnachtsfeier aufgeführt werden.

Turniertanz / Tanzen auf Leistungsebene

Hier bieten wir in der Kindergruppe „Wild Fairies“ im Alter von 9-12 Jahren und in der Jugendgruppe „Wild Flames“ ab 13 Jahre die Möglichkeit auf Leistungsebene zu trainieren. Wer Spaß daran hat, Bodenturnen bzw. Tanzakrobatik mit Tanzen zu verbinden und sich auf Tanzturnieren mit anderen zu messen, ist hier genau richtig.

Video-Clip-Dance

Bei unseren Video-Clip-Dance-Gruppen lernt man coole Moves und wer möchte, zum Teil auch Tanzakrobatik in drei verschiedenen Altersgruppen von 9 bis 25 Jahren. Die Kindergruppe „Wild Lights“, Jugendgruppe „Wild Elements“ und Fortgeschrittenengruppe bzw. Gruppe für junge Erwachsene „Wild Passion“ trainieren mit viel Spaß auf aktuelle Musik aus den Charts.

Modellfluggruppe

Unsere Modellfluggruppe fliegt mit ihren FPV-Quadrocoptern schon an der Weltspitze dieser jungen Sportart mit. Dabei werden die kleinen, mit vier Propellern ausgestatteten Flugmodelle mittels Kamera- und Funktechnik wie aus der Sicht eines darin sitzenden Piloten vom Boden aus gesteuert und geflogen. Dabei erreichen Quadrocopter Spitzengeschwindigkeiten von aktuell bis zu 130 km/h.

Handball, Volleyball, Badminton

Teamgeist, Dynamik, Spaß, Wettkampf! Diese Sportarten bietet alles! Der TV 1848 Bodenheim hat eine der größten Handballabteilungen in Rheinhessen. Auch Volleyball und Badminton wird bei uns gespielt. Diese Sportarten fordern den ganzen Körper und helfen, sich in einer Gruppe für ein gemeinsames Ziel zu engagieren.

Wir beim TVB sind sehr stolz auf unsere Jugendarbeit und würden uns freuen, noch viele Kinder und Jugendliche begrüßen zu dürfen. Wir suchen Mädchen und Jungs in jeder Altersklasse (ab 4 Jahren), die wir gerne für unseren Sport begeistern möchten.

Kommt doch einfach mal vorbei!

Unsere Trainer sowie die Spieler und Spielerinnen würden das sehr freuen!

Turnen

Wir bieten Geräteturnen für Kinder und Jugendliche jeden Alters und Leistungsniveaus.

Gut ausgebildete Trainer ermöglichen euch den Einstieg ins Geräteturnen bis hin zum Spitzensport.

Immer dabei ist die Freude an der Bewegung, eine Portion Mut beim Erlernen neuer Elemente und nicht zu vergessen der Stolz über ein tolles Wettkampfergebnis.

Günter Achatz / Gerd Offer
gleichberechtigte Vorsitzende

TV 1848 Bodenheim e.V.
Laubenheimer Straße 16
55294 Bodenheim

Telefon: 06135-4004
geschaeftsstelle@tv1848bodenheim.de



TV 1848
Bodenheim e.V.

Fitness & Breitensport

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

	Tag	Start	Ende	Übungsleiterin	Ort
Gymnastik für Männer 50+	Montag	14:00:00	15:00:00	Susanne Malzahn	Am Guckenberg
Rope Skipping Anfänger	Montag	15:00:00	16:00:00	Sigrid & Kit Evans	Grundschulhalle
Rope Skipping Fortgeschrittene	Montag	16:00:00	17:30:00	Sigrid & Kit Evans	Grundschulturnhalle
Leichtathletik	Montag	17:00:00	18:00:00	Elke Steiniger	Am Guckenberg
Chi-Gong Heilgymnastik	Montag	17:30:00	18:30:00	Gerti König	Schulgebäude
Core Stability	Montag	18:00:00	19:00:00	Anja Eckelt	Am Guckenberg
Wirbelsäulengymnastik I	Montag	18:30:00	19:30:00	Susanne Malzahn	Grundschulturnhalle
Body Conditioning	Montag	19:00:00	20:00:00	Anja Eckelt	Am Guckenberg
Pilatestraining für Frauen und Männer	Montag	19:30:00	20:30:00	Bernadette Düroff	Grundschule Bodenheim
Volleyball	Montag	20:00:00	22:30:00	Peter Klein	Am Guckenberg
Gymnastik und Spiel für Männer	Montag	20:00:00	22:30:00	Susanne Malzahn	Am Guckenberg
Gymnastik für Frauen 50+	Dienstag	09:00:00	10:00:00	Gerti König	Am Guckenberg
Power Circle	Dienstag	18:00:00	19:30:00	Thomas Löllmann	Nackenheim
LaGym	Dienstag	20:00:00	21:00:00	Babette	Grundschulturnhalle
Step-Aerobic	Mittwoch	17:30:00	18:30:00	Elisabeth Hoffmann	Schulsportthalle
Yoga	Mittwoch	19:30:00	21:00:00	Markus Orban	Vitanum, Gymnastikraum 1. Etage
Gymnastik für Frauen	Donnerstag	09:00:00	10:00:00	Tina Stoye	Am Guckenberg
Seniorengymnastik	Donnerstag	10:00:00	11:00:00	Tina Stoye	Am Guckenberg
Nordic Walking	Donnerstag	17:45:00	19:15:00	Sophia Tsivponouri	St. Alban Statue
Wirbelsäulengymnastik II	Donnerstag	18:30:00	19:30:00	Susanne Malzahn	Grundschulturnhalle
Yoga	Donnerstag	19:30:00	21:00:00	Markus Orban	Grundschulturnhalle
Rope Skipping Show-Mannschaft	Freitag	17:30:00	19:00:00	Carolin Hennemann, Markus Knab	Grundschulturnhalle
Modellfluggruppe	Freitag	19:00:00	22:00:00	Rainer Gödert	Alte Schulsportthalle Nackenheim
Badminton	Freitag	20:00:00	23:00:00	Reiner Nippes	Am Guckenberg



TV 1848
Bodenheim e.V.

Handball

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

Team	Tag	Start	Ende	Übungsleiterin	Ort
Bambinis	Montag	15:45:00	17:00:00	Elke Steininger	Am Guckenberg
D Jugend M	Dienstag	16:30:00	18:00:00	Elke Steininger	Nackenheim
E Jugend M	Dienstag	16:30:00	18:00:00	Miriam Engel	Am Guckenberg
E Jugend W	Dienstag	16:30:00	18:00:00	Thomas Schneider	Am Guckenberg
D Jugend W	Dienstag	16:30:00	18:00:00	HP BRAun	Am Guckenberg
B Jugend M	Dienstag	18:00:00	19:30:00	Michael Hartmann	Nackenheim
C Jugend M	Dienstag	18:00:00	19:30:00	Simon Lennartz	Nackenheim
Damen 1	Dienstag	19:00:00	20:30:00	Andreas Hannappel	Am Guckenberg
Herren 1	Dienstag	20:30:00	22:00:00	Olaf Anthes	Am Guckenberg
C Jugend W	Mittwoch	16:30:00	18:00:00	Tanita Gross	Am Guckenberg
B Jugend M	Mittwoch	18:00:00	19:30:00	Michael Hartmann	Am Guckenberg
Herren 2	Mittwoch	20:30:00	22:00:00	Hauke Steffens	Am Guckenberg
Minis M	Donnerstag	15:45:00	17:00:00	Elke Steininger	Am Guckenberg
E Jugend M	Donnerstag	16:30:00	18:00:00	Sven Engel	Am Guckenberg
B Jugend M	Donnerstag	18:30:00	20:00:00	Michael Hartmann	Am Guckenberg
Damen 1	Donnerstag	18:30:00	20:00:00	Andreas Hannappel	Am Guckenberg
Herren 1	Donnerstag	20:00:00	22:00:00	Olaf Anthes	Am Guckenberg
Herren 2	Donnerstag	20:00:00	21:30:00	Hauke Steffens	Am Guckenberg
C Jugend W	Freitag	16:30:00	18:00:00	Simon Lennartz	Nackenheim
D Jugend W	Freitag	16:30:00	18:00:00	Thomas Schneider	Am Guckenberg
E Jugend W	Freitag	16:30:00	18:00:00	HP Braun	Am Guckenberg
D Jugend M	Freitag	18:00:00	19:30:00	Elke Steininger	Nackenheim
C Jugend M	Freitag	18:00:00	19:30:00	Simon Lennartz	Nackenheim



TV 1848
Bodenheim e.V.

Turnen

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

Gruppe	Tag	Start	Ende	Übungsleiterin	Ort
Leistungsorientiertes Turnen 7-9 Jahre	Montag	15:00:00	17:00:00	Ann-Katrin Mainzer, Julia Kerz, Lisa-Marie Mainzer	Am Guckenberg
Kleinkinderturnen mit Eltern	Montag	15:30:00	16:30:00	Katharina Acker	Am Guckenberg
Turnen 7-9 Jahre	Montag	15:30:00	17:30:00	Ann-Katrin & Lisa-Marie Mainzer	Am Guckenberg
Kürgruppe - Nachwuchs	Montag	16:30:00	19:30:00	Dina Leber, Polina Ippa	Am Guckenberg
Leistungsorientiertes Turnen ab 10 Jahre	Montag	17:00:00	19:15:00	Ann-Katrin Mainzer, Julia Kerz, Lisa-Marie Mainzer	Am Guckenberg
TTS - Nachwuchsgruppe	Montag	17:00:00	19:00:00	Regina Matzon, Jana Haynert	Universität Mainz
Turnen ab 10 Jahre	Montag	17:00:00	19:30:00	Ann-Katrin & Lisa-Marie Mainzer	Am Guckenberg
TTS - Meisterschaftsprogramm	Montag	17:00:00	20:00:00	Kerstin Sinsel, Katrin Triebel, Heike Kruse	Universität Mainz
Gerätturnen männlich ab 15 Jahre	Montag	18:00:00	20:45:00	Denis Jociz	Am Guckenberg
Gerätturnen männlich 4-8 Jahre	Mittwoch	15:30:00	16:30:00	Lennart Schlager, Jan-Philipp Kiefer und Timo Kaul	Am Guckenberg
Kinderturnen 3 bis 4,5 Jahre	Mittwoch	15:45:00	16:30:00	Tonja Zeul, Muriel Scherer	Grundschulturnhalle
Kinderturnen 4,5 bis Ende Kindergartenalter	Mittwoch	16:30:00	17:15:00	Tonja Zeul, Muriel Scherer	Grundschulturnhalle
TTS - Nachwuchsgruppe	Mittwoch	17:00:00	19:00:00	Regina Matzon, Jana Haynert	Universität Mainz
TTS - Meisterschaftsprogramm	Mittwoch	17:00:00	20:00:00	Kerstin Sinsel, Katrin Triebel, Heike Kruse	Universität Mainz
Eltern-Kindturnen	Donnerstag	10:00:00	11:00:00	Simone Wehner	Am Guckenberg
Leistungsorientiertes Turnen 7-9 Jahre	Donnerstag	15:30:00	17:00:00	Ann-Katrin & Lisa-Marie Mainzer	Grundschulturnhalle
Leistungsorientiertes Turnen ab 10 Jahre	Donnerstag	16:30:00	18:30:00	Ann-Katrin Mainzer, Julia Kerz, Franka Arens	Grundschulturnhalle
Rückenfit	Freitag	09:00:00	10:00:00	Tina Stoye	Am Guckenberg
Allgemeinturnen 7-9 Jahre	Freitag	14:00:00	15:30:00	Ann-Katrin Mainzer	Am Guckenberg
Allgemeinturnen 5-6 Jahre	Freitag	15:00:00	16:30:00	Lara Zeul, Tonja Zeul	Am Guckenberg
Allgemeinturnen 7-9 Jahre	Freitag	15:00:00	16:30:00	Charlotte Meyer	Am Guckenberg
Allgemeinturnen ab 10 Jahre	Freitag	15:30:00	17:00:00	Ann-Katrin Mainzer	Am Guckenberg
TTS - Meisterschaftsprogramm	Freitag	17:00:00	20:00:00	Kerstin Sinsel, Katrin Triebel, Heike Kruse	Universität Mainz
Kürgruppe	Freitag	17:00:00	20:00:00	Kisha Cannady, Mayari Denz	Universität Mainz
Kürgruppe - Nachwuchs	Freitag	17:00:00	19:00:00	Dina Leber, Polina Ippa	Universität Mainz
TTS - Nachwuchsgruppe	Samstag	09:00:00	12:00:00	Regina Matzon, Jana Haynert	Universität Mainz
Kürgruppe	Samstag	09:00:00	12:00:00	Kisha Cannady, Mayari Denz	Universität Mainz
TTS - Meisterschaftsprogramm	Samstag	09:00:00	12:00:00	Kerstin Sinsel, Katrin Triebel, Heike Kruse	Universität Mainz
Kürgruppe - Nachwuchs	Samstag	09:00:00	12:00:00	Dina Leber, Polina Ippa	Universität Mainz (alle zwei Wochen)

Günter Achatz / Gerd Offer
gleichberechtigte Vorsitzende

TV 1848 Bodenheim e.V.
Laubenheimer Straße 16
55294 Bodenheim

Telefon: 06135-4004
geschaeftsstelle@tv1848bodenheim.de



TV 1848
Bodenheim e.V.

Tanzen & Ballett

Mein Verein
www.tv1848bodenheim.de

Gruppe	Tag	Start	Ende	Übungsleiterin	Ort
Ballett / Früherziehung / 4-5 Jahre	Montag	15:30:00	16:30:00	Tina Stoye	Ballettsaal Grundschule Bodenheim
Video-Clip-Dance / "Wild Lights" / 9-12 Jahre	Montag	16:30:00	17:45:00	Tina Stoye	Ballettsaal Grundschule Bodenheim
Video-Clip-Dance / "Wild Elements" / 13-16 Jahre	Montag	17:45:00	19:00:00	Tina Stoye	Ballettsaal Grundschule Bodenheim
Video-Clip-Dance / "Wild Passion" / ab 16 Jahre	Montag	19:00:00	20:30:00	Tina Stoye	Ballettsaal Grundschule Bodenheim
Turniertanz Freestyle / "Wild Fairies" / 10-13 Jahre	Dienstag	16:00:00	17:45:00	Tina Stoye	Schulsporthalle Grundschule Bodenheim
Turniertanz / "Wild Flames" / ab 14 Jahre	Dienstag	17:00:00	20:00:00	Tina Stoye	Schulsporthalle Grundschule Bodenheim
Ballett / Früherziehung / 4-5 Jahre	Mittwoch	15:00:00	16:00:00	Tina Stoye	Ballettsaal Grundschule Bodenheim
Ballett / 6-8 Jahre	Mittwoch	16:00:00	17:00:00	Tina Stoye	Ballettsaal Grundschule Bodenheim
Ballet / 8-10 Jahre	Mittwoch	17:00:00	18:00:00	Tina Stoye	Ballettsaal Grundschule Bodenheim
Ballett / 11-13 Jahre	Mittwoch	18:00:00	19:00:00	Tina Stoye	Ballettsaal Grundschule Bodenheim
Turniertanz Freestyle / "Wild Fairies" / 10-13 Jahre	Freitag	15:30:00	17:30:00	Tina Stoye	Schulsporthalle Grundschule Bodenheim
Ballett / ab 14 Jahre	Freitag	17:30:00	19:00:00	Tina Stoye	Ballettsaal Grundschule Bodenheim
Turniertanz / "Wild Flames" / ab 14 Jahre	Freitag	19:00:00	21:00:00	Tina Stoye	Schulsporthalle Grundschule Bodenheim
Fördertraining	Samstag	11:00:00	14:00:00	Tina Stoye	Schulsporthalle Grundschule Bodenheim